

神経難病と上手につきあうために

# 病気と自分・家族を考える学習会

パーキンソン病など神経筋系難病(対象疾患については裏面をご覧ください)  
の患者様・ご家族・支援者の方が、ご参加いただけます

予約制  
無料

R6

## 5月16日(木)

### ① 音楽の効用

～療養生活に音楽や発声を取り入れる～  
本町クリニック 小川尚子 音楽療法士

- ② 切っても切れない!  
難病とお口の健康管理  
歯科衛生士

☆希望者のみ懇談会

## 6月27日(木)

### ① 医師が伝える

療養生活で気をつけたいこと  
～パーキンソン病を中心に～  
白水クリニック 白水重尚 医師

★ 個別相談あり(裏面参照)

- ② 元気な時に考える もしもの話  
「もしバナゲーム」を体験  
保健師

## 10月18日(金)

### ① 備えよう

やっておきたい災害対策  
愛知医科大学 佐々木裕子准教授

- ② 今日から始める食の備え  
管理栄養士

☆希望者のみ懇談会



## 11月25日(月)

### ① 日常生活動作の工夫と 家庭で行えるリハビリ

東名古屋病院 理学療法士  
★ 個別相談あり(裏面参照)

- ② 介護保険入門  
～上手に利用し、生活アップ～  
東部いきいき支援センター

## 3月5日(水)

### ① 実はみんなも悩んでる?

排泄の工夫と便利な福祉用具  
なごや福祉用具プラザ職員

- ② 知識を深めるちょこっと講話  
オレンジクリニック 阿部祐士 医師

★ 個別相談あり(裏面参照)

R7

と き

午後1:45～3:30 (受付 午後1:30～1:45)

ところ

昭和保健センター 4階 集団指導室

お申込

昭和保健センター 保健予防課

電話 052-735-3961

# 個別相談



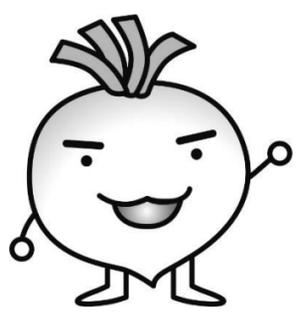
神経筋系難病で、将来の不安を抱えて生活をしてみえる方  
 現在の症状や処方されている薬等について相談したい方・・・  
 専門医や理学療法士に相談してみませんか  
 ご家族の方のみでもご利用いただけます

対象疾患（ご不明な場合は、お問合せください）

パーキンソン病・進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症・脊髄小脳変性症・  
 多発性硬化症・多系統萎縮症・筋萎縮性側索硬化症・球脊髄性筋萎縮症・  
 脊髄性筋萎縮症・筋ジストロフィー・ハンチントン病

日程		担当者	時間
令和6年	6月27日 (木)	白水クリニック 院長 白水重尚 医師	① 14:45
			② 15:00
			③ 15:15
	11月25日 (月)	東名古屋病院 理学療法士	① 14:45
			② 15:00
			③ 15:15
令和7年	3月5日 (水)	オレンジクリニック 院長 阿部祐士 医師	① 14:00
			② 14:20
			③ 14:40

\*裏面「学習会」にご参加の方は、プログラム途中でご相談となります。ご了承ください。

<u>ところ</u>	昭和保健センター 4階 診察室	
<u>お申込</u>	昭和保健センター 保健予防課	
<b>電話 052-735-3961</b>		